

# FAO

# **Food balance sheets**

# Bilans alimentaires

# Hojas de balance de alimentos

**1994-1996 average**

## **Moyenne 1994-1996**

# Promedio 1994-1996

**MÉXICO**  
**SUMINISTRO DE ALIMENTOS POR PERSONA**

1964-66 1969-71 1974-76 1979-81 1982-84 1984-86 1987-89 1989-91 1992-94 1994-96

Población(en miles)	43165	50613	59097	67560	72350	75464	80111	83230	87975	91142
K I L O G R A M O S / AÑO										
Cereales (excl. cerveza)	160.9	167.9	168.8	174.7	180.1	181.4	181.3	179.5	179.1	177.1
Raíces y tubérculos	11.1	12.0	11.9	14.2	13.3	12.4	11.4	13.6	13.2	13.3
Edulcorantes	42.9	41.5	45.4	48.7	46.4	48.6	48.0	51.9	53.0	51.5
Legumbres secas	18.9	17.0	15.2	19.8	16.6	15.0	11.3	12.5	13.0	14.9
Nueces y Semillas Oleag.	3.4	4.0	3.4	4.0	4.5	3.7	3.1	3.3	3.2	3.1
Hortalizas	19.6	23.0	26.8	31.4	32.6	33.4	36.6	38.9	35.2	33.5
Frutas (excl. vino)	86.9	84.0	88.6	97.0	104.3	102.9	93.7	96.4	107.3	112.1
Carnes y Despojos	29.2	27.3	33.3	41.7	45.8	45.0	42.6	42.1	48.8	50.2
Huevos	4.0	5.7	6.1	8.1	8.6	9.7	11.4	11.2	11.9	11.6
Pescado y frutos de mar	3.2	4.0	4.5	11.1	10.6	10.1	10.8	11.7	11.9	10.3
Leche (excl. mantequilla)	60.2	78.4	102.5	119.7	105.3	106.6	94.7	94.2	106.7	99.8
Aceites y Grasas	7.4	7.3	8.5	11.1	14.1	14.1	14.9	14.4	15.3	15.2
Especias	.5	.4	.5	.5	.3	.4	.6	.7	.5	.5
Estimulantes	1.9	2.2	1.8	1.7	1.7	1.4	2.4	2.5	2.2	2.0
Bebidas alcohólicas	27.0	28.5	35.0	41.5	38.2	36.0	41.4	47.4	49.6	47.9
C A L O R I A S (NUMERO/DÍA)										
Total general	2625	2697	2821	3115	3194	3158	3059	3081	3154	3137
Productos vegetales	2331	2372	2401	2588	2662	2636	2570	2601	2632	2623
Productos animales	294	325	420	526	533	522	488	480	522	514
Cereales (excl. cerveza)	1389	1450	1436	1474	1527	1519	1501	1471	1457	1451
Raíces y tubérculos	23	25	24	27	26	23	22	26	25	25
Edulcorantes	418	405	442	475	453	474	468	505	513	499
Legumbres secas	181	164	146	190	159	143	108	121	125	143
Nueces y Semillas Oleag.	26	37	29	32	33	28	22	25	26	24
Hortalizas	13	16	18	21	23	24	25	27	26	25
Frutas (excl. vino)	90	86	90	97	105	105	93	96	107	110
Carnes y Despojos	157	148	193	247	270	248	208	201	229	234
Huevos	14	21	22	29	31	35	41	40	43	42
Pescado y frutos de mar	6	8	7	20	19	18	19	21	21	19
Leche (excl. mantequilla)	91	119	160	182	161	158	141	140	155	147
Aceites y Grasas	173	171	199	259	330	327	344	331	352	350
Especias	4	3	4	4	2	3	5	5	4	4
Estimulantes	3	4	3	3	3	3	4	6	6	5
Bebidas alcohólicas	36	39	46	55	54	50	56	66	65	60
P R O T E Í N A S (GRAMOS/DÍA)										
Total general	67.7	70.2	73.0	83.4	83.6	82.5	79.3	79.6	83.1	83.2
Productos vegetales	49.8	50.7	49.1	52.9	52.7	51.5	49.2	49.5	49.5	50.2
Productos animales	17.9	19.5	23.8	30.6	30.8	31.0	30.1	30.1	33.6	32.9
Cereales (excl. cerveza)	35.9	37.3	36.9	37.8	39.2	39.0	38.6	37.9	37.7	37.5
Raíces y tubérculos	.3	.4	.4	.5	.4	.4	.4	.4	.4	.4
Edulcorantes	.1									
Legumbres secas	9.9	8.9	8.0	10.4	8.8	7.9	5.9	6.6	6.8	7.8
Nueces y Semillas Oleag.	.8	1.2	.8	.9	.9	.8	.7	.8	.8	.7
Hortalizas	.5	.6	.8	.9	1.0	1.0	1.1	1.2	1.1	1.1
Frutas (excl. vino)	1.4	1.4	1.4	1.5	1.6	1.6	1.4	1.5	1.6	1.7
Carnes y Despojos	10.7	9.9	11.8	14.6	16.1	16.0	15.6	15.4	17.6	17.9
Huevos	1.1	1.6	1.7	2.3	2.4	2.7	3.1	3.1	3.3	3.2
Pescado y frutos de mar	.8	1.1	1.1	3.0	2.9	2.7	2.9	3.2	3.2	2.9
Leche (excl. mantequilla)	5.3	6.9	9.2	10.7	9.4	9.5	8.4	8.4	9.5	8.9
Especias	.2	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.2	.2	.1
Estimulantes	.3	.4	.3	.3	.3	.3	.4	.5	.4	.4
Bebidas alcohólicas	.2	.2	.3	.3	.3	.3	.3	.4	.4	.4
G R A S A S (GRAMOS/DÍA)										
Total general	55.2	57.6	65.9	79.3	88.6	85.6	82.6	80.8	85.8	85.6
Productos vegetales	33.8	34.6	35.7	41.9	49.6	47.8	47.4	46.5	48.9	49.0
Productos animales	21.4	23.0	30.3	37.4	39.1	37.8	35.2	34.3	36.9	36.6
Cereales (excl. cerveza)	13.0	13.4	13.0	13.1	13.3	13.5	13.7	13.3	12.9	13.0
Edulcorantes	.1									
Legumbres secas	.9	.8	.8	1.0	.8	.8	.6	.7	.6	.7
Nueces y Semillas Oleag.	2.2	3.3	2.6	2.8	2.9	2.4	2.0	2.3	2.3	2.1
Hortalizas	.1	.1	.1	.2	.2	.2	.2	.2	.2	.2
Frutas (excl. vino)	.6	.7	.7	.9	.9	.9	.7	1.0	1.1	1.0
Carnes y Despojos	12.3	11.7	15.7	20.4	22.2	19.8	15.6	15.0	17.0	17.4
Huevos	1.0	1.4	1.5	1.9	2.0	2.3	2.7	2.7	2.8	2.8
Pescado y frutos de mar	.2	.3	.3	.7	.7	.7	.7	.8	.8	.7
Leche (excl. mantequilla)	5.0	6.4	8.6	9.0	8.3	7.9	7.2	7.2	7.9	7.7
Aceites y Grasas	19.6	19.3	22.5	29.1	37.2	36.9	38.8	37.4	39.7	39.5
Estimulantes	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.2	.3	.3	.3